

## Das Erlebnispädagogik-Team der Jane-Addams-Schule -

### Erleben, Lernen, Wachsen



JANE  
ADDAMS  
SCHULE

Die Ausbildung zur Erzieherin oder zum Erzieher ist weit mehr als das Erlernen von Theorie und Fachwissen – sie erfordert persönliches Wachstum, soziale Kompetenz und die Fähigkeit, mit Herausforderungen umzugehen. Genau hier setzt das Erlebnispädagogik-Team der Jane-Addams-Schule an. Mit einem speziellen Konzept begleitet es die angehenden Erzieher\*innen durch ihre Ausbildung und ermöglicht ihnen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, die sie nicht nur für ihren Beruf, sondern auch für ihr eigenes Leben stärken.

#### *Erlebnispädagogik als Teil der Ausbildung*

Das Team der Erlebnispädagogik verfolgt das Ziel, die Schüler\*innen durch praktische Erfahrungen zu fördern. Statt ausschließlich auf theoretisches Lernen zu setzen, werden handlungsorientierte Methoden genutzt, die das Erleben in den Mittelpunkt stellen. Ob in der Natur, in der Gruppe oder bei herausfordernden Aufgaben – die Erlebnispädagogik schafft Situationen, in denen die Schüler\*innen sich selbst besser kennenlernen, ihre Stärken und Grenzen ausloten und lernen, Verantwortung zu übernehmen. Diese Herangehensweise hat einen direkten Bezug zur pädagogischen Arbeit. Als zukünftige Erzieher\*innen werden die Schüler\*innen selbst mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die ebenfalls durch Erlebnisse und Herausforderungen lernen. Die eigenen Erfahrungen helfen ihnen dabei, ein tieferes Verständnis für die Bedeutung von Gruppenprozessen, Selbstwirksamkeit und Teamarbeit zu entwickeln.

#### *Vielfältige Angebote für nachhaltige Erfahrungen*

Das Erlebnispädagogik-Team bietet eine breite Palette an Aktivitäten an, die individuell auf die Bedürfnisse der Schüler\*innen abgestimmt sind. Dazu gehören unter anderem:

- Team-Building-Übungen: Durch Kooperationsspiele, Kommunikationsaufgaben und herausfordernde Teamaufgaben wird das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt.
- Outdoor-Aktivitäten: Ob Klettern, Kanufahren oder Orientierungsläufe – die Schüler\*innen erleben, wie wichtig Vertrauen, Mut und strategisches Denken sind.
- Selbsterfahrungsübungen: Reflexionseinheiten helfen dabei, eigene Stärken und Entwicklungspotenziale zu erkennen und gezielt daran zu arbeiten.
- Krisen- und Konfliktbewältigung: In dynamischen Gruppensituationen lernen die Schüler\*innen, Konflikte zu lösen, empathisch zu handeln und Verantwortung zu übernehmen.

#### *Erlebnispädagogische Klassenfahrten – Lernen außerhalb des Klassenzimmers*

Ein ganz besonderes Highlight in der Ausbildung zur Erzieherin oder zum Erzieher sind die erlebnispädagogischen Klassenfahrten, die vom Team organisiert und begleitet werden. Diese Fahrten bieten eine intensive Möglichkeit, die zuvor erlernten Inhalte in der Praxis zu erleben. Während der mehrtägigen Reisen verlassen die Schüler\*innen ihre gewohnte Umgebung und

begeben sich in neue, oft herausfordernde Situationen. Sie erleben Abenteuer, die Mut, Teamgeist und Durchhaltevermögen erfordern. Dabei stehen nicht nur körperliche Herausforderungen im Vordergrund, sondern auch persönliche Reflexion und soziale Interaktion. Die Fahrten fördern nicht nur das individuelle Wachstum, sondern stärken auch den Klassenzusammenhalt. Denn gemeinsam Herausforderungen zu meistern, schafft Vertrauen und ein starkes Gefühl der Gemeinschaft. Genau diese Erfahrungen sind es, die die Schüler\*innen später in ihrer eigenen pädagogischen Arbeit weitergeben können.

### *Warum Erlebnispädagogik für die Erzieher\*innen-Ausbildung so wertvoll ist*

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen bedeutet, sie in ihrer Entwicklung zu begleiten, ihnen Sicherheit zu geben und sie zu ermutigen, eigene Stärken zu entdecken. Diese Aufgabe kann nur erfolgreich gelingen, wenn die Erzieher\*innen selbst erfahren haben, wie bedeutend Selbsterfahrung, soziale Kompetenz und Erlebnisse für die persönliche Entwicklung sind. Das Erlebnispädagogik-Team der Jane-Addams-Schule trägt dazu bei, dass die Schüler\*innen nicht nur eine fundierte fachliche Ausbildung erhalten, sondern auch persönlich wachsen. Die erlebnispädagogischen Angebote sorgen dafür, dass sie gut vorbereitet in ihre berufliche Zukunft starten - mit einem gestärkten Selbstbewusstsein, ausgeprägten sozialen Fähigkeiten und der Erfahrung, dass Lernen nicht nur im Kopf, sondern vor allem durch Erleben geschieht. Mit Engagement, Leidenschaft und Fachwissen begleitet das Team die angehenden Erzieher\*innen auf diesem spannenden Weg - und macht die Ausbildung an der Jane-Addams-Schule zu einer ganz besonderen und bereichernden Erfahrung.

März 2025

